



えんだよい



2023年1月
南行徳せいわ保育園

新年あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。今年も子どもたちが安心安全に過ごせるよう、保育士一同努めて参りますので昨年に引き続きよろしくお願いたします。新しい年を無事に迎えることができたこと、保護者の皆様には心より感謝申し上げます。

1月はインフルエンザや風邪など感染症が流行る季節です。

免疫力を高めるためには、食事や睡眠などに配慮して規則正しい生活をするのが大切です。

ご家庭でも健康管理に注意していただき、お子様の体調が悪いときは無理をせず休養しましょう。

風邪は治りかけが肝心です。体調が良くなってきても数日間はずっと通りにせず、ゆっくり過ごしましょう。

風邪をぶり返したり別の感染症にかからないためにも、治りかけは無理をしないで体に優しいものを食べて、早めに寝ることを心掛けてくださいね。

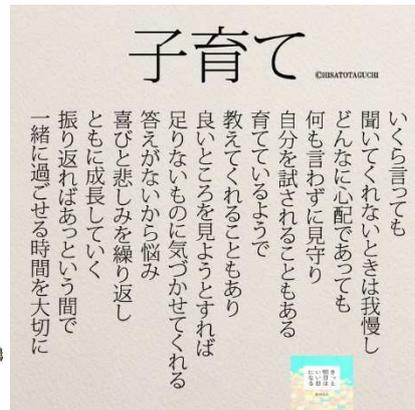


(今月の行事)

4日(水) 身体測定

26日(木) お誕生会

※避難訓練はどこかのタイミングで行います。



(今月の目標)

●ちゅうりっぶ組

: 食事・排泄・睡眠などの生理的欲求を十分に満たし快適に過ごす。

: 驚きや発見を大切に、自分の気持ちを伝えられるようになる。

●さくら組

: 寒さに負けず、健康に過ごす。

: 友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。



🌸今年も元気にたくさん遊ぼうね🌸

